

ARRTVEV -

Hvorfor bør det ikke ignoreres!

Kirurgiske inngrep rundt om i verden fortsetter å øke.

De resulterende arrene forsvinner aldri. De er en alltid tilstedeværende påminnelse om dagen for den operasjonen.

Arr oppstår også fra ulykker, sår fra kriger og konflikter, personangrep og mange andre traumer.

Arrvev blir ofte neglisjert, for en stor prosentandel av befolkningen. Effekten av arr er ikke alltid forstått. Effektiv behandling av arrvev er trolig den mest oversett og under verdsatte ferdigheten til manuellterapeuten.

Hvorfor skal fysioterapeuten være interessert i arrvevsbehandling?

Effekten av post-kirurgiske arr på menneskekroppen kan ikke undervurderes.

I følge forskerne Karel Lewit MD og Sarka Olsanka:

"Hvis arret er ... ubehandlet, kan det være årsaken til terapeutisk svikt og tilbakefall."

CLINICAL IMPORTANCE OF ACTIVE SCARS: ABNORMAL SCARS AS A CAUSE OF MYOFASCIAL PAIN

Karel Lewit, MD,^a and Sarka Olsanka^b

ABSTRACT

Background: Active scars are a model of soft tissue lesions. Soft tissues surround the locomotor system everywhere. These tissues shift and stretch in harmony with joints and muscles. Active scars interfere with this type of movement, thus disturbing the function of the entire motor system.

Objective: The purpose of this article is to show the importance of such scars, their diagnosis, and the importance of manipulative therapy.

Methods: After discussing the diagnosis, 51 cases are presented, the majority being scars after operation. The patients suffered from various types of myofascial pain from all sections of the locomotor system. The type of operation and the clinical symptoms are given. The method of treatment is soft tissue manipulation, making use mainly of the barrier phenomenon.

Results: In 36 of the cases, treatment of scars proved highly relevant, giving striking results at first treatment and in the course of therapy. In 13 further cases, the scar was partly relevant, i.e., one of several pathogenic lesions. It proved irrelevant in 3 cases.

Kilde: "Klinisk betydning av aktive arr: unormale arr som årsak til myofascial smerte." Lewit & Olanska - 2002

Med andre ord, uansett hvilken fysioterapiintervensjon som brukes, kan ubehandlede arr hindre vår beste innsats for å avhjelpe relatert smerte og begrensninger i mobilitet.

Effektene av post-kirurgiske arr på menneskekroppen er utbredt og kan skape dysfunksjon i områder fjernt fra stedet for arret.

Kroppen danner arrvev som en naturlig respons på traumer når huden blir revet eller punktert enten ved et uhell eller målrettet dvs. kirurgi. Kollagen som legges ned under reparasjonsprosessen resulterer i en fortykket, fibrøs masse som kan hindre riktig blodsirkulasjon, tette lymfestrømmen og til og med påvirke Range of Motion.

I tillegg resulterer skjæring av delikat nervevev ofte i dystesi av ikke bare arret, men det tilstøtende, omkringliggende vevet. Siden arret er fibrøst og ikke-elastisk, vil det ha en trekkende og trekkende effekt på den biomekaniske funksjonen til alle fysiologiske systemer, spesielt den fasciale membranen som dekker muskler, organer og kjertler.

Effekten av arrvev i den fysiske kroppen er bare begynnelsen:

De emosjonelle og psykologiske effektene av arrvev

Hvert arr representerer en hendelse som skapte arret. Mye av dette er traumatiske hendelser:

- Akutt livstruende operasjoner
- Krigssår
- Personlige angrep (knivsår/skuddskader)
- Bilulykker
- Tallrike andre typer ulykker i hjemmet eller på jobben • Ikke akutte operasjoner

Hvis vi bare tar ETT av disse tilfellene - keisersnittet.

Barselstatistikk for England for året som slutter mars 2014:
Keisersnittfrekvensen har økt med 0,7 % til 26,2 % (166 081) i 2013-14.
(Elective C-seksjoner 13,2 % og Emergency C-seksjoner står for 13 %)

Kilde: www.nct.org.uk

Det er ofte langsiktige psykologiske og emosjonelle reaksjoner på akutte keisersnittene. Disse reaksjonene inkluderer, men er ikke begrenset til:

- Sinne
- Frykt
- Angst
- Sjokk
- Skyldfølelse
- Feil
- Traumer
- Lav selvtillit og følelse av verdiløshet
- Følelser av "frakobling" - underkroppen til overkroppen

Vi finner at når de fysiske egenskapene til arret endrer seg (tekstur, følelse), kan også de emosjonelle og psykologiske effektene beskrevet ovenfor forbedres. dvs. integrering og normalisering av vevet ser ut til å ha en positiv effekt på klientens psykologiske og emosjonelle velvære.

Hvis vi vurderer at effekten av akutt keisersnitt sannsynligvis vil forårsake lignende reaksjoner som kategorisert som et PTSD-syndrom, så behandler det fysiske arret for *annen* årsaker til PTSD kan være et interessant behandlingsalternativ som trenger ytterligere forskning.

Postoperative fysiske effekter av arr i keisersnittet kan også omfatte:

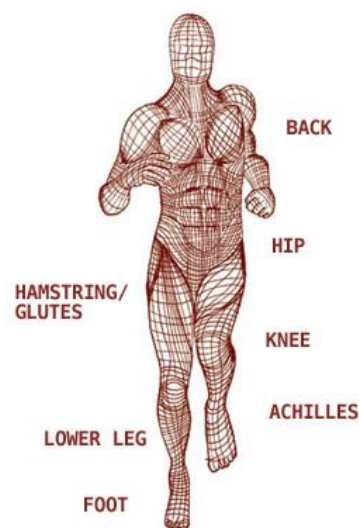
- dyspareuni
- korsryggsmerter
- magesmerter
- begrensning og smerte ved fleksjon og ekstensjon av ryggraden
- blære- og tarmproblemer

Det er bemerket mange ganger at disse fysiske effektene kan forbedres og i noen tilfeller elimineres på grunn av vellykket behandling av arrvev.

BIO-MEKANISK BEGRENŚNING:

Vurder de fasciale restriksjonene som er sannsynlige når arrvev hemmer den friglidende bevegelsen av muskler og nerver når de ligger i vevet.

Det er ikke vanskelig å forestille seg hvordan funksjonell bevegelse hindres på grunn av arrvev når du ser på sammenhengen mellom fascielinjer og synergistiske og antagonistiske muskelgrupper...



BIO-ENERGISK BEGRENŚNING:

Å forstå meridianen som brukes i akupunktur hjelper oss å innse at flyten av bioelektrisk energi (Qi, Chi) kan hindres av arrvev. Akupunktør utviklet en metode for arrvev behandling for århundrer siden da de også vet at behandling av arrvev var avgjørende for å forbedre flyten av Qi/Chi.

Et typisk eksempel assosiert med en svært vanlig prosedyre: Karpaltunnelkirurgi. Dette arret kan potensielt forstyrre Pericardium-meridianen.

En interessant bivirkning av MSTR®-arbeid er den vanlige tilbakemeldingen fra pasienter om at de føler seg mer energiske etter at arrarbeid er utført. Muligens en økning av energi (og blodstrøm) gjennom de begrensede veiene ...

Konklusjon:

Behandlingen av arrvev er et viktig element i behandlingen av muskel- og skjelettsmerter. Ubehandlet arrvev kan hemme andre behandlingsapplikasjoner fra vellykkede og lengre varige utfall.

Psykologiske og emosjonelle tilstander kan også forbedres ettersom arrvev behandles og pasienten opplever bedre integrering og normalisering av vevet.

Du kan lære denne raske og effektive metoden for arrvevsbehandling enten online eller i timen. Finn din nærmeste MSTR®-godkjente instruktør ved å besøke:

www.McLoughlin-Scar-Release.com

©Alastair McLoughlin, designer av McLoughlin Scar Tissue Release Technique®